



**Určeno všem oddílům, klubům, trenérům, instruktorům, zkušebními komisařům, vedoucím dojo, rozhodčím.**

## **Zpráva ze školení JKA 2022**

datum konání: 14. ledna 2022/ od 17.00 hodin do 16. ledna 2022 do 14.00 hodin  
místo konání: SKP Tsunami České Budějovice, Jiráskovo nábřeží 999/25  
instruktoři a školitelé: Ing. Richard Růžička, 6.Dan JKA  
Mgr. Stanislav Bílý, 6.Dan JKA – komise instruktorů  
Mgr. Jana Konečná, 5.Dan JKA – sekretář svazu, rada reprezentace  
David Havlík, 5.Dan JKA – komise rozhodčích  
Steen Carlsson, 5.Dan JKA – komise rozhodčích  
Mgr. Josef Patík, 4.Dan JKA – viceprezident pro sport  
Mgr. Roman Kneifl, 4.Dan JKA – komise TMK  
Ing. Jan Drobeček, 2.Dan JKA – komise rozhodčích  
Mgr. Adam Zdobinský, 2.Dan JKA – komise TMK, metodik svazu  
  
Ing. Karel Strnad, 7.Dan JKA (se pro nemoc omluvil)  
Eva Buzková, 5.Dan JKA (se pro nemoc omluvila)  
  
přizvaní za komise: Ing. Jan Kalkuš, 2.Dan JKA – komise STK  
Petr Bílek, 2.Dan JKA – komise rozhodčích  
Bc. Marie Prajzlerová, 3.Dan JKA – komise mediální  
Ing. Jiří Fencl, 5.Dan JKA – organizátor akce

Počet účastníků školení: 68 (14)

*Školení proběhlo v rozsahu stanoveném plánem školení. Program školení byl dodržen, proběhly 4 teoretické bloky, 6 praktických tréninkových bloků rozdělených dle potřeby na skupiny a společné jednání všech zúčastněných, kde byly řešeny plány činnosti svazu na rok 2021, byly řešeny různé oblasti činnosti JKA ČR, včetně toho, že byly uvedeny informace obdržené z JKA WF. Celé školení bylo koncipováno se zaměřením na zvyšování znalostí a rozvoj metodiky v oblasti karate JKA pro trenérsko-instruktorový kádr, pro rozhodčí a zkušební komisaře JKA. Byl kladen rovněž důraz na morální aspekty karate-do a uplatňování principů dojo-kun.*

*Z jednotlivých oblastí byly řešeny:*

*a) kihon: teorie a praxe nácviku základních principů, důležitých bodů karate a metodiky, technické zaměření bylo na:*

- poloha lokte v technikách karate a správný průběh technik*
- postoje karate, znalost jejich rozdílů, metodika výuky postojů*
- přesuny v postojích, stříh boků v technikách a provádění kime v technice za využití principů karate*
- 3 základní elementy karate a dýchání v technice karate*

*b) kata: praktický rozbor kata Shotokan s detailní výukou technik dle standardizace JKA a metodika tréninku kata, zaměření této části bylo na:*

- sente kata (pro skupinu nových, začínajících ale i pokročilých rozhodčích)*
- tokui kata (jitte, nijushiho, sochin, gujushiho sho, unsu)*

*c) kumite: plánovaný časový prostor byl využit pro důsledné procvičení formy kata, s tím, že formě kumite bude věnováno obsahově příští školení. Byly poutze probrány soutěžní formy a kriteria rozhodování kihon ippon kumite a jiyu kumite (rozbor soutěžní formy).*

d) *teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA: probrány důležité body a specifika soutěžních pravidel, především v oblasti koučování, chování a vystupování účastníků soutěží (rozhodčí, kouč, trenér, závodník atd.), podávání protestů a zdravotně bezpečnostních otázek při organizaci soutěže, včetně způsobů kontroly dodržování podmínek pro chrániče a vybavení závodníků při soutěži. Dále byly probrány základní kritéria pro rozhodování a proveden nácvik signalizace a gestikulace rozhodčích dle úrovně jejich licence.*

*Zaměření v jednotlivých částech teorie:*

- rozbor soutěžních pravidel JKA, jejich aplikace na soutěžích v ČR
- trendy a vývoj rozhodování na soutěžích JKA v Evropě a ve světě
- kritéria a hodnocení kata, kumite
- problematika koučů, trenérů a diváků na soutěžích JKA, jejich práva a povinnosti, včetně apelace na jejich důslednější dodržování
- bylo upozorněno na morální aspekt rozhodčích vyplývajícího z kodexu rozhodčích, který je součástí směrnice KR
- problematiku „klubizmu“ a její řešení v dlouhodobém výhledu
- činnosti rozhodčích na zápasišti, jednoznačnost povelů a gestikulace rozhodčích, správná signalizace na pozici hlavní rozhodčí na zápasišti (střed) a na pozici rohový sudí

e) *teorie pro trenéry a instruktory: přednáška pro trenéry proběhla na téma jak trénovat v souladu s moderními přístupy (periodizace tréninku, stavba tréninkového plánu atd), a byl dále apelováno na pravidelné vzdělávání trenérů. Pro instruktory navíc proběhla přednáška o dalších technických znalostech z metodiky karate-dó pro rozvoj instruktora JKA*

f) *teorie pro zkušební komisaře: přednáška na téma kritéria a požadavky pro zkoušky na jednotlivé technické stupně, informace o zkušebním řádu a pravidlech pro zkoušky JKA*

*Školení bylo zakončeno písemnými a praktickými testy pro instruktory a zkušební komisaře JKA, byly uděleny 4 nové licence instruktor JKA ČR a 6 nově vyvýšení licencí zkušební komisař JKA ČR. Školení rozhodčích bude dokončeno v druhé části jejich školení, která proběhne 11.- 12. února 2022 společně s přípravou reprezentace, a ve které bude proveden praktický nácvik signalizace rozhodčích, praktický nácvik gestikulace při cvičných zápasech kata a kumite, a provedeny budou písemné a praktické texty na rozhodčí všech licencí.*

Č.Budějovice, 16.01.2022

Zpracoval: Ing. Richard Růžička

