



# Český svaz karate JKA, z.s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

IČO: 638 37 277

## Zpráva o průběhu školení trenérů 3. třídy karate JKA

Ve dnech 15. – 17. 9. 2023 proběhlo v Českém Krumlově školení trenérů 3. třídy karate JKA, na tomto místě naposled pod záštitou Českého svazu karate JKA. Školení se zúčastnilo celkem 24 adeptů trenérského řemesla z celkem 13 klubů. Nejpočetnější výprava dorazila z Brna, velmi dlouhou cestu volili účastníci z Děčína, Kadaně, Olomouce a Opavy. Tradičně početná skupina dorazila i z Prahy a pozadu nezůstali ani členové Jihočeského svazu japonského karate (kluby z Tábora, Českých Budějovic a místní Shotokan Karate Klub Český Krumlov).

Pod vedením týmu lektorů byly hlavními tématy obsah a vedení tréninku, zdravotní péče, BOZ a potom již tradičně časově velmi výživná praktická část. V té se velký důraz kladl na standardizaci řízených forem kumite, standardizaci technik kata a základních technik postojů, úderů, bloků a kopů.

Lektorský tým tvořili Jiří Janda (BOZ), Bc. Andrea Fenclová (zdravověda), Ing. Jiří Fencel (sportovní trénink) a Mgr. Roman Kneifl (vše ostatní – hlavně praxe 😊). Velmi dobré zázemí (učebnu a moderní tělocvičnu) tradičně poskytlo Gymnázium Český Krumlov. Nově byla zařazena část o BOZ, informace se týkaly hlavně legislativního rámce fungování klubů, postavení trenérů a cvičitelů v právním rámci a v neposlední řadě i úskalí, se kterými se potkávají trenéři a organizátoři akcí pro sportující děti a mládež.

Děkuji všem účastníkům letošní akce za účast, aktivní přístup a pozitivní energii, kterou jsem již tradičně mohl čerpat. Po takřka 15 letech spolupráce děkuji Andree a Jirkovi Fenclovým za jejich ochotu jezdit do Krumlova a předávat své vědomosti a zkušenosti nastupující generaci trenérů karate.

Na začátku roku 2023 jsem úsek trenérů předal Honzovi Steklému, přeji mu, aby po dlouhých letech práce předával úsek se stejně pozitivními emocemi a samozřejmě i s lehkou nostalgií jako já letos ....

Hodně štěstí a energie v budoucí práci přeje novým, staronovým i těm letitým trenérům karate Roman Kneifl, TMK JKA

