



Určeno všem oddílům, klubům, vedoucím dojo, trenérům, instruktorům, rozhodčím, koučům, zkušebními komisařům.

Školení pro rok 2025

Český svaz karate JKA Vás zve na tradiční lednové setkání v roce 2025, na kterém proběhne školení rozhodčích, zkušebních komisařů a instruktorů. V rámci školení proběhne meeting trenérů a koučů oddílů, kde budou diskutovány otázky vývoje Shotokan karate, a to v oblasti sportovně-technické, trenérsko-metodické, soutěžní a organizační.

Školení pro rozhodčí bude tvořit I. část - teorie rozhodování, výklad pravidel JKA, praktický nácvik signalizace a gestikulace, II. část - praktické rozhodování a testy pro zájemce o nové licence proběhne 18. ledna 2025 v Praze. Účast na obou částech je pro rozhodčí JKA ČR povinná (Žádosti o výjimku, studium, práce atd. bude řešit Komise rozhodčích).

Na školení jsou rovněž srdečně zváni vedoucí dojo a trenéři, kteří se zde dozví veškeré informace důležité pro účast na soutěžích JKA v roce 2025, a to především ve vztahu k soutěžním formám kata a kumite, a jejich standardizaci. **Zároveň toto školení může být uznáno pro prolongaci trenérských licencí 3. třídy karate JKA.**

Datum konání: 10. ledna 2025/ od 17.00 hodin do 12. ledna 2025 do 13.00 hodin

Místo konání: Gymnázium tř. Kpt. Jaroše 14 (vstup z ulice Bartošova). Parkování v pátek do půlnoci za poplatek na ulici, sobota a neděle je zdarma.

Poplatky: 1500,- Kč na osobu – poplatek musí být uhrazen po registraci v databázi ČUBU do termínu konání školení
x Kč na zaplacení licence, na kterou se hlásíte, či kterou prodlužujete: viz platná ekonomická směrnice JKA ČR
licence je také nutné uradit v databázi ČUBU do termínu konání školení.
Strava se bude platit na místě při registraci

Ubytování: Hotel Europe – domluvená cena (rezervace přes email: info@hoteleuropa.cz)
Hotel Amphone – levný, ale kvalita hrozná
Hotel ARTE, EFI SPA Hotel, Hotel Continental,...

Stravování: Možnost objednat dle přílohy 160 Kč/jídlo – Restaurace 1. Doubravnická na rohu tř. Kpt. Jaroše a Milady Horákové (200m od tělocvičny)

Přihlášky: **Zašlete vyplněný formulář v odkazu a nezapomeňte se přihlásit i přes databázi ČUBU.**

Odkaz:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=HylUTKAfZE6KSTgZPUzGmJxEsAsAwHRFshvXp9V9AAtUMVg4Q0Q5SVZKUFhLWFRZVUdTN0dFNEtCWC4u>

Informace: Mgr. Josef Patík, patasj@seznam.cz, viceprezident pro sport
Mgr. Jakub Doležal, jdolezal@karate-klub.cz, organizátor
Mgr. Roman Kneifl, kneifl.r@gmail.com, 7250463456, TMK JKA
Petr Bílek, decin.petr.bilek@seznam.cz, 605 185 941, Komise rozhodčích

Program:

Školení JKA; 10.-12. ledna 2025

Rozhodčí, zk. komisaři, instruktoři, trenéři

10.1.						17:00 - 18:00	18:00-19:30	20:00 - 20:30	20.30
						Sraz účastníků	(1)Rozhodování Kata hean kumite kihon ipon	Večeře	Posezení a diskuze
11.1.	9.00 - 10.00	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00	12.30	14.00 - 15.00	15.00 - 17.00	17:00 - 19:00	19.00	20.00
	(2) Metod. trénink kata, kumite	(3) Sentei kata kumite	(4) Zdravověda	Oběd	(5) Prevence negativní jevy	(6) Soutěže problémy	(7) Sentei a vyšší kata	Večeře	Víze svazu diskuze
12.1.	8.00 - 12.00	9.00 - 10.00	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00	12.00	12.30			
	Testy zkouš. komisařů a instruktorů	(8) Kaučing	(9) Metod. trénink kata	(10) Metod. trénink kumite	Reflexe a diskuze	Oběd a odjezd			

Jídelníček pro společné stravování:

PÁTEK VEČEŘE

Dýňová polévka s kari a chilli zjemněná kokosovým mlékem 1,9

1/ 300g Guláš z hlívy ústříčné s houskovým knedlíkem 160 Kč 1,3,7

2/ 150g Holandský vepřový řízek s bramborovou kaší a rajčatovým salátkem 160 Kč 4,6,9

SOBOTA VEČEŘE

Čočková polévka s mrkví 1,9,10

1/ 150g Smažený květák s bramborami a tatarskou omáčkou 160 Kč 1,3,7,10

2/ 150g Vepřová kotleta a la vídeňská roštěná s jasmínovou rýží a smaženou cibulkou 160 Kč 1,6,7,9,10

SOBOTA OBĚD

Jarní zeleninová polévka s libečkem 9

1/ 350g Caesar tortilla se salátem, parmazánem, mozzarellou a dresinkem 160 Kč 1,3,7,10

2/ 150g Kuřecí řízek v parmazánové strouhance s bramborovou kaší a salátkem 160 Kč 1,3,7,10

NEDĚLE OBĚD

Rajská polévka s rýží a bazalkovým pestem 1,7

1/ 300g Smetanová koprová omáčka s vařeným vejcem a bramborami 160 Kč 1,3,7,10

2/ 300g Hovězí chili con carne s fazolemi, kukuřicí a hořkou čokoládou sypané čerstvým koriandrem, chléb 160 Kč 1

Různé:

Pro praktickou výuku je nutné mít s sebou **karate-gi**, dále si s sebou vezměte **píšťalku**, psací potřeby, **pravidla JKA WF** (český překlad na www.jka.cz), **organizační řád** a **soutěžní řád** Českého svazu karate JKA (www.jka.cz) a **manuál pro instruktory JKA WF** (oranžová kniha). Jednotlivé licence budou uděleny na základě splnění všech podmínek potřebných k jejich získání (stanoveno směrnici jednotlivých komisí).

Mapa a popis: <https://www.karate-klub.cz/skoleni-jka-2025/>

Zpracoval: Viceprezident pro sport Mgr. Josef Patík, Mgr. Roman Kneifl, TMK