

Přehledová tabulka věkových kategorií a disciplín

JKA SOUTĚŽE – KATA a KUMITE

KATEGORIE	VĚK	ELIMINACE	SEMIFINÁLE	FINÁLE
Mini žáci Mini žákyně	7 – 9 let	Kata: Heian 1 [praporkový systém] Kumite: Kihon Ippon Kumite: Jodan, Chudan, Maegeri Hidari-ashimae (levý střeh) [Začíná závodník na červené] Bez Sai-shiai!	Kata: Heian 1–3 [bodový systém] Kumite: Kihon Ippon Kumite: Jodan, Chudan, Maegeri Hidari-ashimae (levý střeh) [Začíná závodník na červené] Pouze Sai-Shiai! Mění se střeh na Migi-ashimae [Začíná závodník na bílé]	Kata: Heian 1–3 (lze opakovat kata ze semi-finále) [bodový systém] Kumite: Kihon Ippon Kumite: Jodan, Chudan, Maegeri Hidari-ashimae (levý střeh) [Začíná závodník na červené] Pouze Sai-Shiai! Mění se střeh na Migi-ashimae [Začíná závodník na bílé]
Mladší žáci Mladší žákyně	10 – 11 let	Kata: Heian 1–3 [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Bez Sai-shiai! Při Hikiwake pouze Sai-sai-shiai; 1 minuta, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5 [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi (mimo kata z semi-finále) [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)
Starší žáci Starší žákyně	12 – 13 let	Kata: Heian 1–5 [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty (Prodloužení shodně jako mladší žáci)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1 [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty (Prodloužení shodně jako mladší žáci)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Jitte, Gankaku (mimo kata z semi-finále) [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 2 minuty (Prodloužení shodně jako mladší žáci)
Mladší dorostenci Mladší dorostenky	14 – 15 let	Kata: Heian 1–5 [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Kanku Sho, Bassai Sho (mimo kata z semi-finále) [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)

KATEGORIE	VĚK	ELIMINACE	SEMIFINÁLE	FINÁLE
Starší dorostenci Starší dorostenky	16 – 17 let	Kata: Heian 1–5 [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Heian 1–5, Tekki 1–3, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Kanku Sho, Bassai Sho, Meikyou, Wankan, Chinte (mimo kata z semi-finále) [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)
Junioři Juniorky	16 – 20 let	Kata: do 16 závodníků: Heian 2–5, Tekki 1, do 8 závodníků: Sentei kata (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi) [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Sentei kata - Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Tokui kata – všechny oficiální kata*), mimo Heian 1–5, Tekki 1 a mimo kata ze semi-finále [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 3 minuty (muži), 3 minuty (ženy) Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)
Senioři – muži Seniorky – ženy	od 18 let	Kata: Do 16 závodníků: Heian 2–5, Tekki 1; do 8 závodníků: Sentei kata (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi) [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Sentei kata – Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)	Kata: Tokui kata – všechny oficiální kata *), mimo Heian 1–5, Tekki 1 a mimo kata ze semi-finále [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 5 minuty (muži), 3 minuty (ženy) Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 2 minuty, převádí se napomínání! (Sakidori shobu - náhlá smrt)
Masters	Muži od 40 let Ženy od 35 let	Kata: Heian 1–5, Tekki 1 [praporkový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty, JKA pravidla, stejné jako u seniorů.	Kata: Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Ippon shobu, 2 minuty, JKA pravidla, stejné jako u seniorů.	Kata: Heian 1–5, Tekki 1–3, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Kanku Sho, Bassai Sho, Meikyou, Wankan, Chinte (mimo kata z semi-finále) [bodový systém] Kumite: Jiyu-kumite Sanbon shobu, 3 minuty (muži), 3 minuty (ženy), JKA pravidla, stejné jako u seniorů.
*) 25 oficiální kata: Heian 1–5, Tekki 1–3, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Bassai Sho, Kanku Sho, Meikyo, Wankan, Chinte, Gojushiho Sho, Gojushiho Dai, Unsu,				