



Navštivte největší seminář karate v ČR!

Rádi bychom vám představili Gasshuku Czech Republic – vícedenní výukový seminář karate stylu šótókan

Text: Marie Prajzlerová
Foto: JKA karate

Gasshuku se pravidelně koná v červenci. Letos se uskuteční už 19. ročník, a to 10.–14. července v Karlových Varech. Cvičenci jsou rozděleni do skupin dle STV (stupně technické vyspělosti, tedy podle toho, jaký mají pásek), denně má každá skupina tři tréninky. Technicky nejvyspělejší skupinu vyučují vždy instruktoři z JKA HQ, nižší skupiny mají s japonskými instruktory dva tréninky denně a jeden trénink s jiným instruktorem.

Seminář je vhodný pro začátečníky i pokročilé, a to jakéhokoliv věku. Pouze u velmi malých dětí je nutné zvážit, kolik času denně dokážou udržet pozornost, a zda pro ně tři tréninky za den nejsou příliš (cvičenci se ale samozřejmě nemusí zúčastnit všech tréninků a mohou si nastavit zátěž dle individuálních potřeb).

Význam slova Gasshuku je „být spolu,

v jednom místě trénovat a setkávat se“. Trénovat společně a trávit společně i volný čas. Součástí Gasshuku je vždy i doprovodný program – například gril párty nebo Sayonara párty. Věříme totiž, že navazování nových přátelství a oprášování těch už trvajících je pro člověka stejně důležité jako trénink těla.

Instruktoři na seminářích

V červenci přijedou do Karlových Varů na seminář Gasshuku Czech Republic tito profesionální instruktoři z JKA HQ:

- Naka Tatsuya sensei, 7. dan JKA
- Okuma Koichiro sensei, 7. dan JKA
- Igarashi Tatsuro sensei, 4. dan JKA

Naka Tatsuya sensei

Na Gasshuku do České republiky jsme jej pozvali poprvé v roce 2007 a hned se stal jedním z nejoblíbenějších instruktore-



▲ Naka Tatsuya sensei, 7. dan JKA

◀ Okuma Koichiro sensei, 7. dan JKA



▲ Igarashi Tatsuro sensei, 4. dan JKA

rů, a to především díky preciznosti a nadšení, se kterými své pestré tréninky vede. Neskutečná je jeho hloubka znalostí principů karate, jeho neustálé studování karate a předávání karate jako bojového umění „bu-dó“, nikoliv pouze jako fyzického cvičení a sportu.

Naka sensei je také jedním z protagonistů filmu Kuro Obi (Černý pásek, 2007) a natočil i sérii „Great Journey of Karate“, kde jako mistr šótókan karate cestuje za okinawskými mistry (jelikož karate na Okinavě vzniklo) a poznává tak kořeny karate.

Naka sensei je celosvětově velmi oblíbený a žádaný instruktor. K nám na Gasshuku za ním jezdí mnoho cizinců z celé Evropy.

Okuma Koichiro sensei

Okuma sensei je také velmi oblíbený a celosvětově žádaný instruktor. Na jeho tréninku je vždy znát, jak moc karate miluje a baví ho. V jeho podání a s jeho neustálou dobrou náladou vás bude bavit cvičit cokoliv.

Igarashi Tatsuro sensei

Z letošních instruktorů je nejmladší, zato však úřadující šampion v kumite na JKA All Japan Karate Championship (celojaponské mistrovství JKA karate). Igarashi sensei bude v České republice letos poprvé, a tak jsme zvědaví, co bude na tréninku vyučovat.

Více informací najdete na www.gasshuku.cz.



Naka sensei je také jedním z protagonistů filmu Kuro Obi (Černý pásek, 2007)



JKA
JAPANESE KARATE ASSOCIATION
CZECH REPUBLIC

NAKA
TATSUYA
7TH DAN

OKUMA
KOICHIRO
7TH DAN

IGARASHI
TATSURO
4TH DAN

GASSHUKU
CZECH REPUBLIC

10TH - 14TH JULY 2024
KARLOVY VARY • CARLSBAD

JKA Dan Grading up to 5th Dan · All International licences C & D

WWW.GASSHUKU.CZ

f Gasshuku Czech Republic
i gasshuku_cz
g www.jka.cz
f JKA Czech Republic
i czechjokarate