

V Úvalech 20. 1. 2016

**Věc: Zpráva ze školení instruktorů, rozhodčích, trenérů a zkušebních komisařů JKA ČR leden 2016 - trenérsko-metodická komise**

Světová organizace JKA se snaží cíleně a systematicky vzdělávat své členy. Ne jinak je tomu i v České republice. Letošní tradiční školení instruktorů, rozhodčích, trenérů a zkušebních komisařů JKA ČR proběhlo v malebných Prachaticích. Pořadatelem se stal pohostinný klub senseie Davida Havlíka Tsunami Prachatice.

Oproti minulým ročníkům bylo školení zastoupeno i novou mladší generací karateků a celkový počet účastníků dosáhl rekordu 63 (velký díky patří senseiům, kteří podpořili školení ve svých dojo).

Přestože hlavní myšlenkou školení bylo zlepšení rozhodování rozhodčích na národních soutěžích, probíraná témata obohacovala všechny zúčastněné trenéry, instruktory, zkušební komisaře a rozhodčí.

Z hlediska TMK bylo školení rozděleno do následujících bloků:

- 1) trénink kihon (důraz na postoje, unsoku, práci boků, 3 základní elementy karate, metodika nácviku kihonu)
- 2) trénink sentei kata – kankudai, bassaidai, jion a empi
- 3) trénink tokui kata – ninjushiho, jitte, gangaku
- 4) trénink kumite - rozvoj reakční rychlosti a uvolnění, trénink pohybu, odstraňování chyb, jiu ippon kumite + nácvikové formy obrany a útoku, kaeshi kumite

Velkým přínosem byla i změna organizace školení. Výuka sentei kata byla rozdělena do dvou skupin – kdy každá se soustředila na vybraná dvě kata. Zároveň v době školení nových rozhodčích a zájemců o nové licence rozhodčích probíhala výuka kumite a tokui kata. V neděli, kdy obvykle bývají jen zkoušky, proběhl trénink tokui kata.

Kromě výuky karate-do se v sobotu večer uskutečnila schůzka představitelů dojo a aktivních členů JKA ČR, na které byli seznámeni mimo jiné s úpravami zkušebního řádu JKA ČR a mohli vyjádřit názory k dílčím problémům. Některé podněty budou zapracovány paní Buzkovou, národním pověřencem pro zkoušky, do zkušebního řádu JKA ČR.

Školení bylo ukončeno praktickými a písemnými zkouškami. Zkoušku řádně složili: 3 instruktoři JKA ČR, 1 zkušební komisař třídy G, 1 zkušební komisař třídy F. Ostatní účastníci si obnovovali licence dle Směrnice JKA ČR číslo 1/2015 Trenérsko-metodická komise Českého svazu karate JKA úsek instruktorů, trenérů a zkušebních komisařů.

Školení se zúčastnilo 20 držitelů licence instruktor JKA ČR, 15 držitelů licence zkušební komisař JKA ČR a na 20 trenérů JKA ČR.

**Celkové hodnocení:**

Školení hodnotím z pohledu TMK velmi pozitivně. Myslím, že si každý z účastníků odnesl cenné poznatky, které byly předávány instruktory WF: Ing. Karlem Strnadem, Ing. Richardem Růžičkou, Mgr. Stanislavem Bílým, Mgr. Josefem Patíkem, Janem Steklým, Davidem Havlíkem, Evou Buzkovou, Steenem Carlssonem a Mgr. Janou Konečnou.

Mgr. Jana Konečná,  
tajemnice Trenérsko-metodické komise JKA ČR