



Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Centrum celoživotního vzdělávání  
Josef Martího 31, Praha 6 – Veleslavín

## Nabídka kurzů Celoživotního vzdělávání pro rok 2016 Kurzy pro studenty TV, učitele, trenéry

### Hry jako tréninkový prostředek ve sportovní přípravě dětí - Termín: 17. 6. 2016

**Garant kurzu:** doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

**Kurz je určen:** trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Cíl kurzu:** seznámit účastníky s možnostmi využití her jako tréninkového prostředku i organizační formy ve sportovní přípravě dětí

**Forma studia:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

**Ukončení kurzu:** osvědčení o absolvování kurzu

**Cena:** 1 100 Kč

### Stimulace schopností

#### Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 27. 5. 2016

**Garant kurzu:** doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

**Kurz je určen:** trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Cíl kurzu:** Teoretická část vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineárních i nelineárních rychlostí.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užití pro rozvoj rychlosti v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

**Forma studia:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

**Ukončení kurzu:** osvědčení o absolvování kurzu

**Cena:** 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#) )

#### Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 6. 5. 2016

**Garant kurzu:** doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

**Kurz je určen:** trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Cíl kurzu:** Teoretická část vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užití pro rozvoj síly v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

**Forma studia:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

**Ukončení kurzu:** osvědčení o absolvování kurzu

**Cena:** 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#) )

#### Koordináční schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 3. 6. 2016

**Garant kurzu:** doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

**Kurz je určen:** trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

**Cíl kurzu:** Teoretická část vysvětluje teorii stimulace koordinačních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje koordinačních schopností v jednotlivých oblastech projevu koordinačních schopností. Popisuje hlavní prostředky a formy pro stimulaci koordinace.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užití pro rozvoj koordinace v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

**Forma studia:** dva výukové bloky - teoretická a praktická část

**Ukončení kurzu:** osvědčení o absolvování kurzu

**Cena:** 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje síly a rychlosti se slevou : [cena dvou kurzů: 1800 Kč](#), [cena tří kurzů: 2 500 Kč](#) )

Přihlášky a informace o jednotlivých kurzech získáte na [lnovotna@ftvs.cuni.cz](mailto:lnovotna@ftvs.cuni.cz), 220 17 2250