

Plán přípravy reprezentace JKA ČR rok 2019

1. Soustředění reprezentace a výcvikové tábory

- | | |
|-----------------------|---|
| 25.-27. ledna 2019 | Soustředění č. 1 před ME JKA
<i>Zahájení:</i> 25. 1. 18:00 hod (sraz účastníků)
<i>Ukončení:</i> 27. 1. 13:00 hod
<i>Místo konání:</i> Český Krumlov |
| 9.- 10. února 2019 | Výcvikový tábor H.Ochi – Praha
<i>Zahájení:</i> 9. února - 09:00 hod
<i>Ukončení:</i> 10. února - 14:00 hod
<i>Místo konání:</i> Praha, Sportovní hala Štěrboholy |
| 9. března 2019 | Soustředění č. 2 před ME JKA
<i>Zahájení:</i> 09:00 hod (sraz účastníků)
<i>Ukončení:</i> 17:00 hod
<i>Místo konání:</i> Praha Hostivař, ZŠ Kozinova 1000, |
| 11. května 2019 | Soustředění č. 3 pro účastníky ME JKA mládeže
<i>Zahájení:</i> 09:00 hod (sraz účastníků)
<i>Ukončení:</i> 17:00 hod
<i>Místo konání:</i> Praha Hostivař, ZŠ Kozinova 1000, |
| 10.-14. července 2019 | Výcvikový tábor Gasshuku ČR - Prachatice
<i>Zahájení:</i> 3. července - 07:00 hod
<i>Ukončení:</i> 7. července - 13:00 hod
<i>Místo konání:</i> Prachatice, Sportovní hala |
| 14. září 2019 | Soustředění č. 4
<i>Zahájení:</i> 09:00 hod (sraz účastníků)
<i>Ukončení:</i> 17:00 hod
<i>Místo konání:</i> Praha Hostivař, ZŠ Kozinova 1000, |

2. Kontrolní turnaje

Národní poháry, Liga karate JKA a MČR – dle kalendáře svazu karate JKA

- | | |
|---------------|---|
| 9. února 2019 | Kontrolní turnaj – Gichin Cup Praha (ČR)
<i>Zahájení:</i> 13:00 hod (sraz účastníků 12:30)
<i>Ukončení:</i> 18:00 hod
<i>Místo konání:</i> Praha, Sportovní hala Štěrboholy |
|---------------|---|

JKA KARATE Česká republika
Mgr. Jana Konečná
Trenérka státní reprezentace
Borová 1509, 250 82 Úvaly
tel: 724 044 626, email: konecnajana@email.cz

27. dubna 2019

Kontrolní turnaj - Velká cena Klášterce nad Ohří -
mezinárodní turnaj mládeže

Zahájení: 09:00 hod

Ukončení: 17:00 hod

Místo konání: Kadaň, Sportovní hala

17. – 21. července 2019

Kontrolní turnaj Shotokan Kupa Budapešť' (HUN)

Zajištění: info bude předáno před akcí

Nominace: před akcí

Místo konání: Budapešť, Maďarsko

3. Individuální plány přípravy

Budou stanovovány, zpracovávány a vyhodnocovány v rámci jednotlivých soustředění a VT.

Úvaly, 27. listopadu 2018
Vypracovala: Mgr. Jana Konečná



Jana Konečná
JKA Česká republika
reprezentační
trenér